

## **Pintando Sonrisas**

Hace unos años, cuando cursaba la secundaria, entré junto con unos amigos a una organización llamada "Niños en Acción. En dicha organización, nos involucran a nosotros los niños/jóvenes a participar en la labor social ayudando a diversas fundaciones de apoyo a personas de la tercera edad, de gente con enfermedades o problemas mentales, centros de cuidado animal, entre otras. Yo tuve la gran oportunidad de ayudar a Fundación Debra y a otras, pero específicamente a esa, ya que mi vida dio un cambio radical con la experiencia que tuve en mi visita a Debra. Para que me puedan entender, esta fundación se encarga de cuidar, realizar cirugías, dar hospedaje, atención médica gratuita y suplementos alimenticios y médicos a las personas con la enfermedad "Epidermólisis Bullosa", mejor conocida como Piel de Mariposa. Esta enfermedad es muy fuerte, hasta la han llegado a confundir con la lepra y los afectados por la enfermedad sufren indescriptibles cantidades de dolor día a día y lo peor de todo es que es una enfermedad genética y sin cura alguna.

Después de la visita, junto con unos amigos tuve la oportunidad de realizar un proyecto para una convocatoria, en la cual apoyamos a Fundación Debra. Nuestro objetivo es concientizar, empatizar e impulsar a la gente a ayudar a las personas que padecen esta enfermedad. Conseguimos una mención honorífica y continuamos con el proyecto. Nos dirigimos a varias televisoras y radiodifusoras para dar nuestro mensaje y estar más cerca de cumplir nuestro objetivo, conseguimos el redondeo en Soriana, nos hablaron diversas compañías para darles una conferencia acerca de la enfermedad y de cómo pueden ayudar, recibiendo así donaciones de las mismas, recaudamos dinero a través de una página web y todo para ayudar a Debra y sus pacientes.

Lo que más me impresionó de las personas que padecen esta enfermedad, fue que a pesar de todo el dolor que sufren, todavía sonríen, juegan, se divierten, no desperdician la vida quejándose y tienen mucho por que quejarse, pero no gastan sus energías en eso y todos tenemos que aprender de ellos. Algo que nos preguntaban muy seguido en las entrevistas era que si nosotros jugábamos, íbamos a fiestas, que si nos daba tiempo para todo eso con todo y el proyecto, y si, hacer labor social, ayudar a alguien más no es tardado, solo tienes que dedicarle el tiempo necesario. Mucha gente no sabe qué hacer cuando tiene tiempo libre, desperdician el tiempo estando en el celular, viendo la tele o estando acostados sin hacer nada. Muchos de nosotros somos privilegiados por la vida que tenemos, porque aunque crees que estas mal, creeme hay alguien que está peor que tu y que necesita tu ayuda. Hay alguien que ocupa que le pintes una sonrisa en su rostro, que sepa que es querido e importante para alguien más, desde un animalito hasta una persona, a quien quieras ayudar ten en mente que vas a dejar una marca en su corazón, que vas a hacer un cambio porque aunque parezca poco ya pusiste tu granito de arena, ya plantaste la semilla y si todos nos tomáramos el tiempo para servir a los demás, México y el mundo serían diferentes. Un México con más gente participando y creando un cambio, un México con más sonrisas y menos llanto, un México más consciente y más al tanto de la situación en la que están muchos mexicanos y extranjeros en nuestro país, un México en el que todos somos uno.